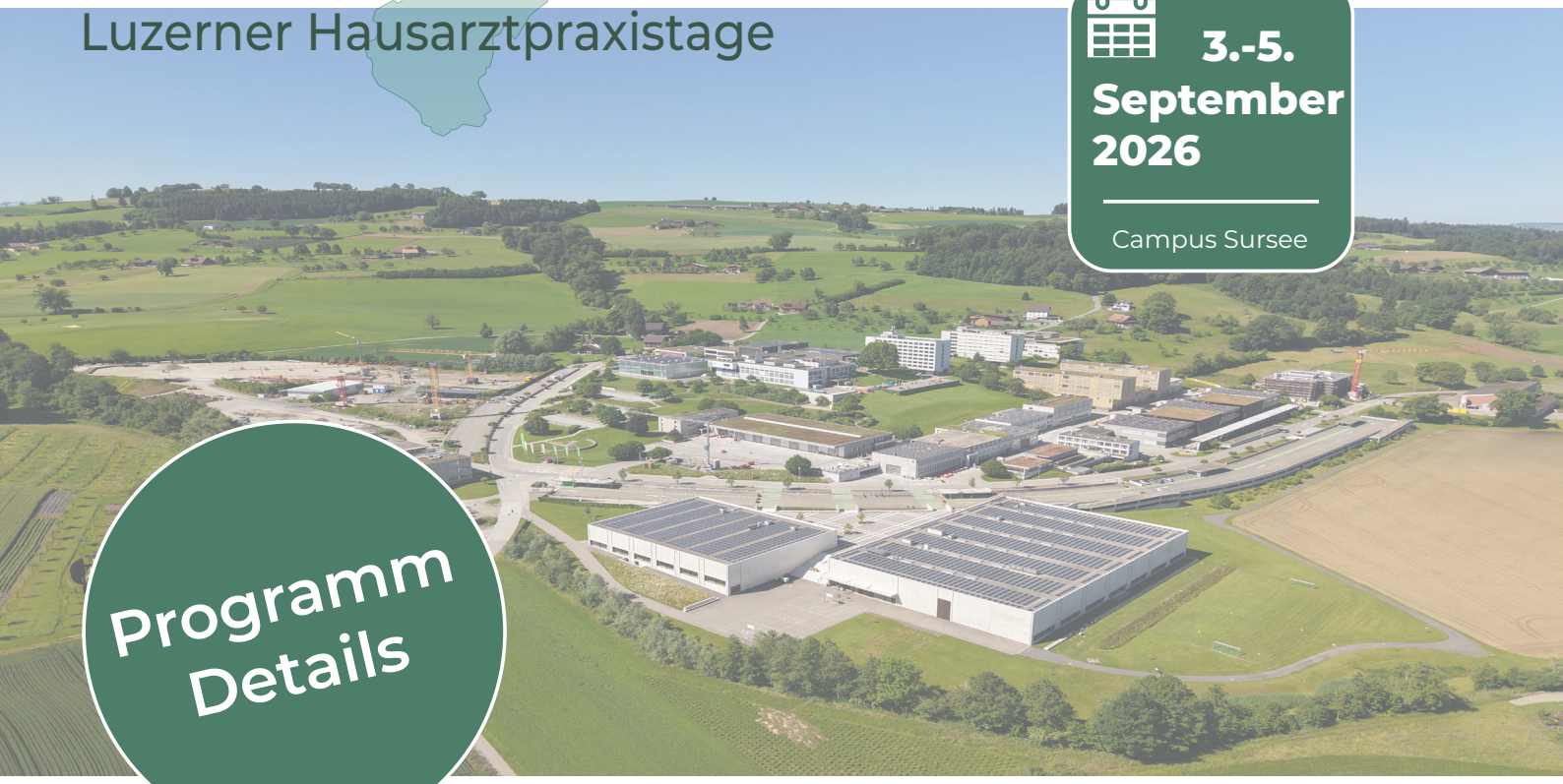
# LuHaT 2026

Luzerner Hausarztpraxistage

**3.-5. September 2026**

Campus Sursee



**Programm Details**

## FORTBILDUNG. AUSTAUSCH. GEMEINSAM STARK.

Praxisnahe Fortbildung, aktuelles Fachwissen und wertvolle Begegnungen - für eine starke Grundversorgung.

### Spannende Themen
Aktuelles Fachwissen von Expertinnen und Experten

### Workshops & Vorträge
Interaktive Formate für den Praxisalltag

### Austausch & Vernetzung
Begegnungen, die weiterbringen - für das ganze Praxisteam

### Neuer Standort
Moderne Infrastruktur am Campus Sursee

## Unsere Sponsoren und Partner

Hauptsponsor

mepha | teva

Organisation

VHAM&CC Luzern
Verein Hausarztmedizin & Community Care Luzern

Co-Sponsoren

Abbott, Amgen, AstraZeneca, Biomed AG, Bioanalytica, Boehringer Ingelheim, Eli Lilly, Galexis, IBSA, Menarini, MSD, Pfizer, sanofi-aventis, Schwabe, zur Rose Suisse

Alle Informationen und Anmeldung auf unserer Webseite: **www.luhat.ch**

# Programmdetails Ärzteschaft

LuHaT 2026
Luzerner Hausarztpraxistage

## Donnerstag, 3. September 2026

**Vortrag 1 – Gimme sugar!**
Prof. Bettina Wölnerhanssen (Claraspital Basel) erforscht unter anderem die gesundheitlichen Folgen von übermässigem Zuckerkonsum und die Effekte von Zuckeralternativen. Das Bewusstsein in der Gesellschaft und der Ärzteschaft steigt zwar diesbezüglich allmählich, aber es gibt noch viel Luft nach oben. In ihrem Vortrag beleuchtet sie die gesundheitlichen Auswirkungen von Zucker, geht der Frage nach, warum wir trotz bekannter Risiken weiterhin so viel davon konsumieren, und gibt einen Überblick über mögliche Alternativen. Welche Rolle können wir als Grundversorger hier in der Prävention übernehmen?
Dozentin Bettina Wöllnerhanssen

**Workshop 1 – Sonografie der Schilddrüse**
Hand-on mit realen pathologischen Befunden – praxisnah, strukturiert und sofort alltagstauglich.

Dozent:in Lukas Erni und weitere

**Workshop 2 – Praktisches Üben: Testung der Bewegungskontrolle bei unspezifischen Rückenschmerzen.**
Unter Anleitung eines Physiotherapeuten erlernen wir verschiedene Übungen für den Bewegungsapparat und wie man diese dem Patienten instruiert.

Dozent Daniel von Matt

**Workshop 3 – Symptomatischer Fuss - Hands-on Untersuchung & Differenzialdiagnosen**
Hands-on Training der strukturierten Fus-/Sprunggelenksuntersuchung in der Hausarztpraxis und Einordnung der wichtigsten Differenzialdoiagnosen inkl. Red Falgs und pragmatischer Triage.

Dozentin Anne-Sophie Massy Budmiger

**Abendprogramm**
Apéro gefolgt von einem feinem Abendessen im Restaurant Baulüüt. Im Anschluss Spieleabend.

## Freitag, 4. September 2026 - Vormittag

**Vortrag 2 – Planetary Health in der Grundversorgung – Umwelt & Gesundheit neu denken**
Planetary Health zeigt, wie Umweltveränderungen unsere Gesundheit beeinflussen und unser Handeln die ökologischen Lebensgrundlagen verändert. Nils Hohmuth und Samuel Beck erläutern, was dies für Hausarztpraxis und Gesellschaft bedeutet.
Referenten: Samuel Beck & Nils Hohmuth

**Workshop 4 – Zw. Thrombose und Blutung: Risikoabwägung der Antikoagulation**
Aktueller Guidelines zu Indikationen zur Therapie und Prophylaxe der Antikoagulation werden vorgestellt und diskutiert. Besonderes Augenmerk gilt der Risikoabwägung zwischen thrombo-(embolischen) Ereignissen und Blutungsrisiko.
Referent: Oliver Senn

**Workshop 5 – Moderne Hand- und Fingertraumatologie**
In der Behandlung von Hand- und Fingerverletzungen hat sich in den letzten Jahren einiges geändert. Braucht jede Sehnenverletzung eine Schiene? Diese und viele andere Fragen beantwortet der Workshop.
Referent: Linus Schoepke

**Workshop 6 – Kinderkardiologie**
Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Was bedeutet das im Bereich der Kardiologie? Wie gehen wir mit gängigen pädiatrischen Symptomen wie Herzgeräusch oder Synkope um? Wann sind Abklärungen indiziert, wann dürfen wir beruhigen?
Referent: Hans Peter Kuen

**Vortrag 3 – Update aus dem ZHAM&CC Luzern**
Der Beitrag gibt einen kompakten Überblick über aktuelle Entwicklungen im ZHAM in Lehre, Forchung und Organisation, einschliesslich laufender Projekte und Neuigkeiten aus dem Joint-Master-Studium.
Referenten: Vertreter des ZHAM&CC Luzern

**Workshop 10**

Wie gelingt die Zusammenarbeit mit verschiedenen Persönlichkeitstypen?

In diesem Workshop lernen Sie die Persönlichkeitstypen des DISG-Modells kennen und erfahren, wie dieses Wissen die Kommunikation und Zusammenarbeit im Praxisteam stärken kann.

Sie erhalten praxisnahe Impulse und konkrete Werkzeuge für den direkten Einsatz im Alltag.

Referentin:
Sandra Limacher

**Mittagspause**
Stehlunch im Voyer

# Programmdetails Ärzteschaft

LuHaT 2026
Luzerner Hausarztpraxistage

## Freitag, 4. September 2026 - Nachmittag

**Vortrag 4 – Vision Zero - Prävention ad absurdum?!**
Vision Zero will Krankheiten oder Komplikationen möglichst eliminieren. Was gut gemeint ist, hat jedoch Tücken und seinen Preis. Der Vortrag beleuchtet die Kehrseite dieser Vision und fragt, was sie für die Hausarztmedizin bedeutet.
Referent: Thomas Kühlein

**Workshop 7 – ME/CFS**
Dieses Thema beschäftigt uns zunehmend. Im Fokus stehen der aktuelle Stand der Diagnostik, die Abgrenzung zu Differentialdiagnosen, Therapiemöglichkeiten sowie Tipps im Umgang mit Versicherungen. Besonders interessiert uns dabei die Frage: Was können wir in der Hausarztpraxis tun?
Referentin: Lara Diem

**Workshop 8 – Ektoparasitosen**
Mich juckt es ständig. Schauen Sie mal diese Büggeli an. Ist das nicht Krätze? Oder Bettwanzen? Oder irgend ein anderes Viech?“ Solche oder ähnliche Fragen werden bei unspezifischen oder hartnäckigen Ausschlägen immer wieder gestellt.
Referenten: Talisa Ragonesi und Sanjive Rey

**Workshop 9 – Standespolitik in Luzern - wer, wie,was?**
Die Ärztegesellschaft Luzern gibt gemeinsam mit der VLuHa einen Einblick in die Standespolitik in unserer Region und beantworten Fragen.

Referenten: Ärztegesellschaft Luzern, Verein Luzerner Haus- und Kinderärzte (VLuHa)

**Workshop 16**

„Frei von Tabak - ärztliche Beratung zum Rauchstopp“

Für PEPra wurde das Projekt „Frei von Tabak - ärztliche Beratung zum Rauchstopp“ weiterentwickelt und ergänzt. Ziel ist, die Qualität und Häufigkeit der Rauchstoppberatung zu fördern und so die Anzahl der erfolgreichen Rauchstopps in der Schweiz zu erhöhen. Die Reduktion der tabakbedingten Morbidität und Mortalität ist die bei weitem wichtigste Massnahme im Bereich der vermeidbaren Risiken.

Der Workshop richtet sich an alle medizinischen Fachpersonen einer Praxis.

**Podiumsdiskussion - Wo steht die kantonale Gesundheitsleitstelle?**
Aktuelles und Diskussion zum Projekt

**Abendprogramm**
Apéro mit Aktivität, Congress Dinner in der Halle 2 im Campus Sursee mit überraschender Unterhaltung

## Samstag, 5. September 2026

**Vortrag 5 – Das Mikrobiom zwischen Evidenz und Erwartung**
Was ist das Mikrobiom, und welche Rolle spielt es für Gesundheit und Krankheit? Ein kompakter Überblick über aktuelle Evidenz, offene Fragen und mögliche Zusammenhänge mit verschiedenen Krankheitsbildern, funktionellen Beschwerden, SIBO und der Darm-Hirn-Achse.
Referent: Roberto Manzini

**Workshop 22 – Proteinurie**
Was tun, wenn der ACR im Rahmen eines Check-ups erhöht ist? Der Workshop zeigt uns, welche differentialdiagnostischen Überlegungen Sinn machen, wann/welche Diagnostik ergänzt werden soll und wann es den ACR-Hemmer und wann einen SGLT-2-Hemmer braucht.
Referentin: Stefanie Honegger

**Workshop 23 – Wenn Training zur Risikozone wird: Substanzmissbrauch im Fitnessmilieu**
Anabole Steroide und weitere leistungssteigernde Substanzen werden in der Fitness-Szene zunehmend über den Schwarzmarkt bezogen. Besorgniserregend: Die Betroffenen werden immer jünger. Wie wird Substanzkonsum erkannt, angesprochen und im Schweizer Setting sinnvoll abgeklärt sowie in passende Beratungs- und Behandlungswege überführt wird.
Referent: Raphael Magnolini

**Workshop 24 – Die Kunst des Röntgenthorax: Systematik & Falltraining**
Interaktiver Workshop zur systematischen Befundung des Röntgen-Thorax: Wir erarbeiten ein klares, Schritt-für-Schritt-Schema und wenden es direkt an zahlreichen Fallbeispielen an. Mit Diskussion, typischen Pitfalls und viel gemeinsamer Übung, damit Befunde schneller, strukturierter und sicherer gelingen.
Referent: Verma Rajev

**Abschlussvortrag - 100 Jahre Hausarztmedizin**
Die Medizin und im Rahmen dessen auch die Hausarztmedizin entwickelt sich rasant. Halten wir in dieser Atemlosigkeit einen Moment inne und blicken zurück, wie es damals war und welche Möglichkeiten und Inhalte die Hausarztmedizin hatte. Prof. Hubert Steinke (Medizinhistoriker, Uni Bern) nimmt uns auf eine Zeitreise mit.

**Farewell Lunch**
Stehlunch im Voyer

# Programmdetails MPA

LuHaT 2026
Luzerner Hausarztpraxistage

## Donnerstag, 3. September 2026

**MPK Seminar**

Lernende der Generation Z

Teil 1: Wie tickt die Generation Z?
Teil 2: Hilfsmittel zur Bewertung von Schnupperlernenden. Auswahlprozess bei der Lehrstellenvergabe.

Referenten: Ivuenta, Patricia Spiess (MPA)

## Freitag, 4. September 2026 - Vormittag

**Vortrag 2 – Eröffnungsvortrag Freitag: Planetary Health in der Grundversorgung – Umwelt & Gesundheit neu denken**
Planetary Health untersucht, wie Umweltveränderungen die menschliche Gesundheit beeinflussen und umgekehrt, wie menschliches Handeln die ökologischen Grundlagen des Lebens verändert. Was das konkret für unser Handeln als Fachpersonen einer Hausarztpraxis und als Gesellschaft bedeutet und wie wir zu einer Veränderung beitragen können und was Co-Benefits sind zeigen uns die Referenten.
Referenten: Nils Hohmuth und Samuel Beck

**Workshop 11 – Antibiotika**
Antibiotika- Alleskönner oder doch nicht? Infektionsprävention im Praxisalltag

Referentin: Luzia Wüthrich

**Workshop 12 – Der Kardiologische Patient**
Praxisnahes theoretisches Wissen rund um Krankheitsbild, Symptome, Therapie und Betreuung von Patientinnen und Patienten mit Herzinsuffizienz. Anhand verschiedener Fallbeispiele werden typische Situationen aus dem Praxisalltag gemeinsam analysiert und mögliche Vorgehensweisen diskutiert.
Referentin: Judith Fasler

**Workshop 13 – Autismus Diagnostik & Beratung**
Diagnostik, Beratung und Therapie für Autismus-Spektrum-Störungen

Referentin: Sina Jossen

**Workshop 14 – Orthesen**
Tipps und Tricks zum Anpassen und Anlegen von Orthesen und Stützstrümpfen.

Referent: Ortho-Team

**Workshop 15 – Notfall: Verbrennung & Verätzung**
Was tun bei Verbrennungen und Verätzungen? Sirmed informiert zu aktuellen Möglichkeiten

Referent: Mike Krug, Sirmed

**Vortrag M1 – Der sva stellt sich vor**
Was bezweckt der sva? Wofür engagiert er sich? Diese und weitere Fragen werden im Vortrag beantwortet.

Referent: Schweizerischer Verband Medizinischer Praxisfachpersonen

**Workshop 10**

Wie gelingt die Zusammenarbeit mit verschiedenen Persönlichkeitstypen?

In diesem Workshop lernen Sie die Persönlichkeitstypen des DISG-Modells kennen und erfahren, wie dieses Wissen die Kommunikation und Zusammenarbeit im Praxisteam stärken kann.

Sie erhalten praxisnahe Impulse und konkrete Werkzeuge für den direkten Einsatz im Alltag.

Referentin:
Sandra Limacher

**Mittagspause**
Stehlunch im Voyer

# Programmdetails MPA

LuHaT 2026
Luzerner Hausarztpraxistage

## Freitag, 4. September 2026 - Nachmittag

**Workshop M17 – KI in der Praxis**
Welche Möglichkeiten gibt es bereits heute um den Praxisalltag zu erleichtern? Vor- und Nachteile verschiedener Systeme und ein Erfahrungsbericht aus der Kinderarztpraxis im Garten

Referent: Kai König

**Workshop M18 – Audiometrie - rund um Hörtests**
Hörtests sind wichtige Verfahren zur Beurteilung des Hörvermögens. Welche verschiedenen Arten von Hörtests gibt es? Hier lernt ihr die korrekte Durchführung und vor allem die richtige Interpretation der Ergebnisse, basierend auf der Anatomie.
Referent: Andreas Infanger

**Workshop M19 – Drop-In lups**
Das Drop-in der Luzerner Psychiatrie ist eine ambulante Behandlungs- und Abklärungsstelle für opioid- oder mehrfachabhängige Menschen. Der Workshop gibt einen Einblick in die Tätigkeiten.

Referentin: Carla Denoth

**Workshop M20 – Exit - Selbstbestimmt bis ans Lebensende**
Exit setzt sich für die Eigenverantwortung in der letzten Phase des Lebens und für leidende Menschen ein. Die Sektion Zentralschweiz gibt einen Einblick in die tägliche Arbeit.

Referentin: Daniela Nietlisbach, Exit Zentralschweiz

**Workshop M21 – Gynäkologie - Cool durch die heissen Jahre**
Hormone in den Wechseljahren
Wirkung und Nebenwirkungen auf das Immunsystem

Referentin: Stefanie Rauch

**Vortrag M2 – Aus dem Leben eines Amtsarztes**
Was macht ein Amtsarzt? Wo gibt es Berührungspunkte im Praxisalltag. Der Vortrag gibt Einblick in die vielfältige und manchmal skurrile Welt des Amtsarztes aus Emmenbrücke.

Referent: Beat Thoët

**Workshop 16**

„Frei von Tabak - ärztliche Beratung zum Rauchstopp“

Für PEPra wurde das Projekt „Frei von Tabak - ärztliche Beratung zum Rauchstopp“ weiterentwickelt und ergänzt. Ziel ist, die Qualität und Häufigkeit der Rauchstoppberatung zu fördern und so die Anzahl der erfolgreichen Rauchstopps in der Schweiz zu erhöhen. Die Reduktion der tabakbedingten Morbidität und Mortalität ist die bei weitem wichtigste Massnahme im Bereich der vermeidbaren Risiken.

Der Workshop richtet sich an alle medizinischen Fachpersonen einer Praxis.

**Podiumsdiskussion Wo steht die kantonale Gesundheitsleitstelle?**
Aktuelles und Diskussion zum Projekt

**Abendprogramm**
Apéro mit Aktivität, Congress Dinner in der Halle 2 im Campus Sursee mit überraschender Unterhaltung

## Hauptsponsor

mepha | teva

## Co-Sponsoren

Abbott, Amgen, AstraZeneca, Biomed AG, Bioanalytica, Boehringer Ingelheim, Eli Lilly, Galexis, IBSA, Menarini, MSD, Pfizer, sanofi-aventis, Schwabe, zur Rose Suisse

## Organisation

VHAM&CC Luzern
Verein Hausarztmedizin & Community Care Luzern